

Gesundheit und Wohlstand sind machbar

KURT TEPPERWEIN`s

"Gesundheit und Wohlstand sind machbar"

Früher oder später MÜSSEN wir uns alle mit unserer Gesundheit befassen. Je früher wir damit beginnen, desto erstaunlicher und großartiger ist das, was wir erreichen können. Nun ist es zwar wichtig, damit so früh wie möglich zu beginnen, aber auch ein Achtzigjähriger kann innerhalb EINIGER Stunden seine Gesundheit entscheidend verbessern.

Die Schritte zu optimaler Gesundheit sind weitgehend bekannt und es zeigt sich eindeutig, Krankheit und vorzeitiges Altern sind ein Produkt unnatürlicher Lebensgewohnheiten. Das "Baujahr" unseres Körpers müssen wir akzeptieren, ebenso unsere genetischen Dispositionen, aber was wir mit unserer Lebensführung daraus machen, liegt ganz in unserer Hand !

Gesundheit ist unser natürlicher Zustand. Wir brauchen nichts tun, um unsere Gesundheit zu erhalten, wie müssen nur aufhören, sie durch unnatürliche und nicht lebensgerechtes Verhalten zu stören.

Sobald wir das wissen, erkennen wir Krankheit als das Ergebnis dieser Störung und das Symptom als eine Botschaft über die Art der Störung und als freundliche Bitte unseres Körpers, diese Störung zu beseitigen, damit er - ganz von selbst - den natürlichen Zustand Gesundheit wieder herstellen kann.

Machen wir uns bewusst, was das bedeutet, nicht die Krankheit, oder das Symptom ist aufzulösen, sondern das unnatürliche Fehlverhalten, das die Krankheit auslöst und notwendig gemacht hat. Heilung geschieht dann ganz von selbst.

Die medizinische Forschung hat in letzter Zeit geradezu revolutionäre neue Erkenntnisse gebracht, die auf dem Weg zu vollkommener Gesundheit und Vitalität zu einem unglaublichen Durchbruch geführt haben. Wir leben heute im Informationszeitalter und doch sind wichtige, oft sogar lebenswichtige Informationen weitgehend unbekannt. Dabei ist es erstaunlich, wie oft ganz einfache Schritte in kürzester Zeit eine unglaubliche Verbesserung der Gesundheit bewirken können.

Der wichtigste Schritt, Grundlage JEDER Therapie und VORAUSSETZUNG jeder Heilung und Gesundheit bis ins hohe Alter, ist die Entsäuerung und Remineralisierung des Körpers.

In der Naturheilkunde ist der Ausgleich des Säure-Basen Zustands des Körpers die wichtigste Grundlage jeder Behandlung, ohne die jede andere Behandlung nicht wirken kann.

Ernährungsforscher wie Ragnar Berg, Dr. Franz Mayr, Maximilian Bircher Benner oder Friedrich Sanders haben immer wieder auf den Ausgleich des Säure-Basen-Haushaltes des Körpers als wichtigste Grundlage unserer Gesundheit hingewiesen, auch wenn sie den immer wieder geforderten wissenschaftlichen Nachweis dafür nicht erbringen konnten. So blieb diese lebenswichtige Tatsache bis heute medizinisch unbeachtet.

Unsere unnatürlichen Ernährungsgewohnheiten haben dazu geführt, dass der Basenanteil praktisch ständig zu gering ist und der Körper so bei den meisten Menschen übersäuert ist. Dazu kommen unnatürlich viel Ärger und Stress, die zusätzlich den Säureanteil erhöhen.

Solange der Körper noch Basen aus dem Bindegewebe, den Blutgefäßen und Knochen entnehmen kann, versucht er damit den Säureüberschuss zu neutralisieren. Dadurch aber wird der Körper entmineralisiert, die Adern und Knochen werden brüchig, was zum Herzinfarkt, Schlaganfall oder Osteoporose führt. Aber auch zu Rheuma, Gicht, Arthrose und Wirbeldeformationen usw. Wer hätte gedacht, dass auch Haarausfall, Depressionen, Ekzeme und Karies die Folge von Übersäuerung sind. Ein übersäuerter Organismus KANN nicht gesund sein. Je größer die Säurebelastung desto schwerwiegender die Krankheit.

Die Bestimmung des Säuregehaltes.

Die medizinisch übliche Methode, den Säuregehalt des Körpers über die Bestimmung des PH-Wertes des Blutes festzustellen, bringt keine brauchbaren Ergebnisse, weil der Körper das Blut so sorgfältig abpuffert, dass Abweichungen sehr selten sind, das Gewebe aber gleichzeitig stark übersäuert sein kann, obwohl der PH-Wert des Blutes vollkommen neutral ist.

Die PH-Wert-Bestimmung des Harns spiegelt diagnostisch die Gewebesituation fast exakt wider und ist einfach und preiswert durchzuführen. Der biologische Normalwert liegt bei PH 7,35 der übliche Wert leider oft bei 5,5.

Unser Körper braucht Basen.

Unser Körper bildet sich zwar aus dem durch die Ernährung gegebenen Material seine Basen, aber er kann sie nicht aus sich selbst heraus schaffen. Säuren dagegen werden vom Körper durch den Stoffwechselprozess selbst produziert. Zu-sätzlich entstehen Säuren, wenn man zuviel oder zu schnell isst, weil es dadurch im Magen-Darm-Trakt zu Gärungsprozessen kommt. Ausserdem sollten wir auch nicht die Säuremenge unterschätzen, die wir mit Kohlensäurehaltigen Getränken zu uns nehmen und die zu einer zusätzlichen Belastung führen. Auch Stresssituationen aktivieren den Stoffwechsel, wodurch vermehrt Säuren produziert werden.

Es ist also ganz richtig, wenn der Volksmund sagt:

“Ich bin sauer”.

Die Wirkung der Säuren hängt einmal von deren Menge ab und ausserdem von ihrer Konzentration. Der PH-Wert des Körpermilieus kann den Wert von 7 in Richtung Azidität und von 7,6 in Richtung Basizität nicht überschreiten. Werte jenseits dieser Grenzen führen zum Tod. Das heisst, der Körper MUSS überschliessende Säuren oder Basen neutralisieren. Wenn das mit dem Material der zugeführten Nahrung nicht möglich ist, ist er gezwungen, um sein Überleben zu sichern, seine Gefässe, Knochen und letztlich auch Organe zu entmineralisieren - mit verheerenden Folgen.

Die Konzentration von Säuren im Muskelgewebe führt zu Müdigkeit, weshalb übersäuerte Menschen auch ohne körperliche Anstrengung immer müde sind, schlecht schlafen und sich kaum erholen. All das verschwindet, sobald der Körper wieder ausreichend Basen zur Verfügung hat.

Ein kleines Steak enthält etwa 5 Gramm Harnsäure. Um auch nur EIN Gramm Harnsäure wieder loszuwerden, braucht der Körper 6-8 Liter Wasser. Lange, bevor der Körper die mit dem Steak gegessene Harnsäure losgeworden ist, haben Sie wahrscheinlich ein neues Steak

gegessen und der Körper hat keine Chance, in ein Säure-Basen-Gleichgewicht zu kommen.

Um Säuren und Schlacken aus den Därmen, dem Bindegewebe und den Zellen auszuschwemmen, braucht es eine TÄGLICHE Basenflut, am besten gleich Morgens. Nicht zu empfehlen ist es, nur eine Messerspitze einer Basenmischung zu nehmen, weil die Menge nicht ausreicht, um die vorhandenen Säuren zu neutralisieren und der Körper sie wieder "deponieren" muss.

Besonders bei Fastenkuren ist auf eine sorgfältige Entsäuerung zu achten, weil durch das Abnehmen viel Säure frei wird und wenn die nicht neutralisiert werden kann, weil zuwenig Basen zur Verfügung stehen, kommt es zu einer Selbstvergiftung des Körpers.

Ein altbewährter Entsäuerungstrunk ist das Kartoffelwasser.

Noch besser wirkt "ROYAL-PLUS" ein Entsäuerungsgetränk mit Inhaltsstoffen, auf die schon die Chinesischen Kaiser vertrauten. ROYAL-PLUS enthält ALLES, was Sie brauchen, um Ihrem Körper wirksam zu helfen und zuverlässig zu entsäuern. Trinken Sie regelmässig dreimal täglich ein Glas ROYAL-PLUS, das erste Glas möglichst schon morgens nüchtern und Sie erleben ein Wohlbefinden, auf das Sie nie mehr verzichten wollen. Dass dieses Getränk auch noch Ihr Leben verlängert und Sie viele Krankheiten gar nicht erst bekommen, ist ein zusätzliches Geschenk.

Zur regelmässigen Kontrolle des Säurezustandes meines Körpers nehme ich "MD-Indikatorpapier" von Madaus. Die 100 enthaltenen Teststreifen kann man leicht noch einmal teilen, sodass sie mit einem Heftchen 200 Tests durchführen können. Sorgen Sie dafür, dass diese Teststreifen im Bad und auf jeder Toilette bereit liegen und nehmen Sie ein Heftchen in Ihr Beautycase, so dass Sie Ihren Säurestand wirklich immer kontrollieren können. Und sobald der Wert unter 7 sinkt, nehmen Sie wieder einen gehäuften Teelöffel Royal Plus. Ihr Körper dankt es Ihnen. Je basischer Sie sich ernähren, desto seltener werden Sie Ihrem Körper zusätzlich helfen müssen.

Bei der Entsäuerung berichten Betroffene oft von unerwarteten, beglückenden Besserungen. Kopfdruck und Schwindel, der oft schon jahrelang plagte, verschwindet in wenigen Tagen für immer.

Das Denken wird klarer und das Gedächtnis kann sich oft erheblich bessern. Andere berichten von einem Umschwung in der Stimmung von bedrückt zu fröhlich. Bewegungen werden wieder leichter, freier, sicherer und das Aussehen verbessert sich oft unglaublich und sie fühlen sich um Jahre jünger. Unausgeglichene und zänkische Menschen erleben bei der Entsäuerung oft innerhalb von 2 - 3 Tagen einen unglaublichen Stimmungsumschwung und eine bleibende Harmonisierung.

Auch wenn Sie in einer Behandlung sind, ist die gründliche Entsäuerung des Körpers die wichtigste Grundlage Ihrer Heilung. Denn nur in einem gesunden Milieu können gesunde Zellen gedeihen.

Wenn Sie eine Säure-Basen-Balance erreicht haben, fühlen Sie sich wie neugeboren. Es ist eine Gesundheitsvorsorge, die jeder fast zum Nulltarif selbst schaffen kann.

Die Säureeinwirkung erzeugt in unserem Körper Schäden in drei Bereichen:

Entmineralisierung und damit das Brüchigwerden der Knochen und Gefäße, was zu Osteoporose, Herzinfarkt und Schlaganfall führt. Ablagerung von Stoffen, die ausgeschieden werden müssten. Verlust der natürlichen Immunität gegen Infektionskrankheiten.

Der erste Bereich:

Die häufigste Folge der Entmineralisierung durch Übersäuerung ist die Zahnkaries. Sie ist keine Krankheit, sondern nur eine Folge, ein unmittelbarer Säureschaden. Eine weitere Folge mit weit schlimmeren Folgen ist die Schädigung der Blutgefäße mit all ihren Folgen wie Herzinfarkt, Gehirnschlag, Hämorrhoiden, Krampfadern und offene Beine. Eine weitere Folge ist die Osteoporose mit ihren Altersknochenbrüchen, Leistenbrüchen und Bandscheibenschäden. Das alles sind keine Krankheiten im eigentlichen Sinne, sondern nur Folgeschäden der Entmineralisierung durch Übersäuerung.

Der zweite Bereich:

Hierhin gehören alle Ablagerungskrankheiten, wie Rheuma, Gicht, Arthritis, alle Steinablagerungen, aber auch die Überlastung der Nieren mit ihren Folgen, die Kreislaufstörungen, die Schädigung des Seh- und Hörvermögens, Star und Arteriosklerose mit den Endstadien Herzinfarkt und Schlaganfall.

Der dritte Bereich:

Hierhin gehören alle Infektionskrankheiten beginnend mit der einfachen Erkältung bis hin zu tödlichen Infektionen. Das alles sind keine Krankheiten, sondern leicht vermeidbare Folgen einer Übersäuerung des Körpers mit all ihren Folgeerscheinungen.

Offensichtlich werden ALLE Organe, Gewebe und Systeme des Organismus durch Übersäuerung beeinträchtigt und durch eine gezielte Entsäuerung, oft in einem erstaunlichen Masse, gebessert.

Hier eine Aufstellung

Säureüberschüssiger Nahrungsmittel:

Aal, Anchovis, Avocado, Bauchfleisch, Bier, Blutwurst, Bockwurst, Bonbons, Brathering, Bratwurst, Bries, Butterkeks, Curry, Ketchup, Dorsch, Drops, Edamer, Edelpilzkäse, Eierlikör, Eisbein, Emmentaler (45 % Fett i. Tr.), Erdnüsse, Fasan, Fischstäbchen, Fleisch. Fleischwurst, Forelle, Frankfurter, Frikadellen (Hamburger), Frittierfett, Gänseleber, Gans, Gelbwurst, Gorgonzola, Hackfleisch, Hase, Hecht, Heilbutt, Hering, Hummerkrabben, Jagdwurst, Jakobsmuscheln, Kabeljau, Käsekuchen, kandierte Früchte, Karpfen, Kartoffel-Chips, Kassler, Kirschwasser, Kochwurst, Kokosfett, Kokosnuss, Kotelett vom Schwein, Krebsfleisch, Kroketten frittiert, Kunsthonig, Lachs, Lamm, Languste, Laugenbrezel, Leber, Leberknödel, Leberwurst, Lebkuchen, Limonade, Linsen, Madeira, Makrelen, Malzbier, Marzipan, Mayonaise, Mettwurst, Miesmuscheln, Niere, Nougat, Obstwein, Ochsenzunge, Parmaschinken, Pfifferlinge, Pfirsich aus der Dose, Pilze, Plockwurst, Pommes Frites, Remoulade, Rinderbraten, Roastbeef, Rohrzucker, Rollmops, Rotbarsch geräuchert, Rotwurst, Rum, Rumpsteak, Sachertorte, Salami, Salz, Sardellen, Sardinien, Schinken roh, Schlackewurst, Schmelzkäse, Schweinefleisch, Fett, Seelachs, Sekt, Speck, Suppenwürfel, Teewurst, Tunfisch in Öl, Truthahn, Weinbrand, Weißwein, Weißwurst, Whisky, Wiener, Wildschwein, Zanderfilet, Zimtsterne, Zucker, Zunge.

Basenüberschüssige Lebensmittel und neutrale:

Ananas, Apfel, Apfelkuchen/Hefeteig, Apfelmus, Apfelsaft, Apfelsine, Apfelsinensaft/natur, Apfelwein, Aprikosen, Artischocken, Aspik, Auberginen, Austern, Bambussprossen, Bananen, Birnen, Bleichsellerie, Blumenkohl, Bohnen (grün), Brie Käse, Brokkoli, Brombeeren, Butter, Buttermilch, Camembert/30% Fett, Chicoree, Diätmargarine, Diätöl, Diät-salz, Dickmilch, Dill, Dillgurken, Distelöl, Eisbergsalat, Endiviensalat, Erbsen/frisch, Erdbeeren/frisch, Essiggurken, Fenchel, fettarme Milch, Filet v. Kalb und Rind, Frischkäse, Gänsebrust, Gelatine, Grahambrot, Grapefruitsaft, Graubrot, Graupen, Gries, Grünkohl, Gurken, Hagebutten, Harzerkäse, Hefe, Heidelbeeren, Himbeeren, Hirse, Honigmelone, Huhn gebraten/gekocht, Hüttenkäse, Joghurt, Johannisbeeren, Kaki-Früchte, Kalbshaxe, Karotten, Kartoffeln, Kartoffel-knödel, Kartoffelsuppe, Kirschen, Knäckebrot, Knoblauch, Kohlrabi, Kondensmilch, Kresse, Leinsamen, Magermilch, Mais, Margarine, Maultaschen, Melone, Mineralwasser, Mirabellen, Nektarinen, Nudeln, Nüsse, Orangen, Petersilie, Pfirsich/frisch, Pflaumen, Porree, Pumpernickel, Putenfleisch, Quark/Magerstufe, Quitten, Radieschen, Rahmspinat, Rehkeule, Vollkornreis, Rettich, Roggenmehl, Roggen-Vollkornbrot, Rosenkohl, Rote Bete, Rotkohl, Sanddornsaft, Sauerkraut, Sauerkrautsaft, saure Sahne, Schellfisch, Schicht-käse, Scholle, Schwarzwurzel, Sellerie, Sojakeimlinge, Sonnenblumenöl, Spargel, Spinat, Suppengemüse, Tee, Tomaten, Tomatensaft, Trüffel, Vollkornbrot, Weißkohl, Wirsingkohl, Zitronen, Zucchini, Zuckermais, Zwiebeln.

Die wichtigsten säurebedingten, durch Säuren mitverursachten, oder verstärkten KRANKHEITEN in der Übersicht:

Allergien, arterielle Durchblutungsstörungen, Arthrosen, Cholesterinablagerungen, Darmbelastungen, Diabetes, Fett-polster, Gelenkprobleme, Gemütsbelastungen, Hautprobleme, Herzinfarkt, Heuschnupfen, Krebs, Multiple Sklerose, Nervenbelastungen, Osteoporose, Rheuma, Schlaganfall, Energiemangel und ständige Müdigkeit, Antriebsschwäche und verminderte Leistungsfähigkeit, schwere Glieder bis Muskelschmerzen, plötzliche Müdigkeit nach dem Essen, Kälteempfindlichkeit und ein unangenehmes Kältegefühl im Körperinneren, deutlicher Gewichtsverlust, oder Gewichtszunahme, geschwächte Widerstandskraft erhöhte Infektionsanfälligkeit, häufige Erkältungskrankheiten, geschwächte Regenerationsfähig-keit, Wundheilung verzögert, braucht extrem lange Erholungsphasen, Durchblutungsstörungen, ständig kalte Hände und Füße, häufige Erkältungen und Bronchitiden, vergrößerte Mandeln, Polypen, oder Angina, rauer Hals und Reizhusten, tropfende Nase, niedriger Blutdruck – Blutdruckschwankungen, Bandscheibenprobleme, Schreck-haftigkeit – schnell gereizt, Versteifungen – Bewegungseinschränkung, Furunkel – hartnäckige Fettpolster, Blasenstei-ne, Gallensteine, Nierensteine, mangelnde Lebensfreude, innere Unruhe, Aggressivität, Konzentrationsschwäche, Gedächtnisprobleme, Entzündungen, Juckreiz, Rötungen, Haarausfall, vorzeitiges Ergrauen, Ekzeme, Pusteln, Akne, Flechten, Mitesser, braune Hautflecken,

Nesselfieber, Sehnenscheidenentzündungen, Herzprobleme, Heuschnupfen, entzündete Augen, überdehnte Bänder, Kopfschmerzen, Migräne, Magenschleimhautentzündung, Appetitlosigkeit, Aften, entzündetes Zahnfleisch, Krämpfe, brüchige Nägel, Antriebslosigkeit, Schmerzempfindlichkeit, Schlaflosigkeit, Zerschlagenheit, Rückenschmerzen, Muskelverhärtungen, chronische Schmerzen, vorzeitige Vergreisung, erhöhte Harnsäurewerte, Blähungen, Haut welk, trocken, rissig, Mundgeruch, Verstopfung, Durchfall, Verschleimung der Atemwege, Zahnprobleme, wie Karies, Parodontose, Zellulitis.

Wie schnell zeigt sich der Erfolg?

Selten werden Sie bei einer Massnahme schneller eine Wirkung spüren, als bei der Entsäuerung, gesunder Ernährung und ausreichender Bewegung. Schon nach 2 Stunden ist der Erfolg messbar - der PH-Wert im Urin ist im grünen Bereich, auch wenn er Anfangs dort nicht lange bleibt, es sei denn, Sie helfen Ihrem Körper regelmässig. Schon nach wenigen Tagen schlafen Sie besser, wenngleich Sie deutlich weniger Schlaf brauchen, als vorher, weil die Säurebelastung weggefallen ist. Wenn Sie es sich zur Gewohnheit machen, JEDEN Morgen VOR dem Frühstück eine halbe Stunde Power-Walking zu machen, spüren Sie die wohltuende Wirkung schon beim ersten Mal. Ihre seelische Spannkraft wächst zunehmend, Ihr Allgemeinbefinden bessert sich, Kreislaufstörungen und Kopfdruck verschwinden, Ihr Immunsystem wird gestärkt, Karies verhindert, jede Heilung deutlich beschleunigt usw.

Am besten fangen Sie gleich jetzt an und geniessen Sie Ihr NEUES LEBEN.

Niemand hat bisher zuverlässig erforscht, wie viele Lebens-jahre uns die Übersäuerung kostet und wie viele Krankhei-ten wir unnötig erleiden. Es würde mich nicht wundern, wenn Wissenschaftler eines Tages feststellen würden, dass wir auf keinem anderen Weg leichter und schneller soviel für unsere Gesundheit tun können und dass es keinen Weg gibt, sein Leben zuverlässiger um viele lobenswerte Jahre voller Vitalität und Lebensfreude zu verlängern.

Das ganze Geheimnis, sein Leben zu verlängern besteht darin, es nicht zu VERKÜRZEN!

Für eine lebenslange Gesundheit ist die regelmässige Entsäuerung und Remineralisierung des Körpers und hohe Dosen von Vitamin C unverzichtbar. Das alles können Sie mit "ROYAL-PLUS" erreichen, welches noch andere wichtige Substanzen enthält. Die segensreiche Wirkung von "ROYAL-PLUS" kann durch den Einsatz eines "Vital-Ionen-Generators" noch einmal deutlich gesteigert werden. Er gibt dem Körper die nötige Lebensenergie, um sich sofort wieder zu regenerieren. Das kommt daher, dass der normale Sauerstoff, den wir einatmen, inaktiv ist. Um in die Zelle zu gelangen, wo er benötigt wird, muss er zunächst ionisiert, also in aktiven Sauerstoff umgewandelt werden.

Das geschieht durch die Abspaltung von Elektronen, die sich dann an Sauerstoff-Moleküle anlagern. Nur auf diese Weise kann das Sauerstoffmolekül in die Zelle gelangen, wo es für den Zellstoffwechsel unverzichtbar ist. Der "Vital-Ionen-Generator" ionisiert den Sauerstoff der Luft und bietet dem Körper so den benötigten Sauerstoff gleich körperegerecht in einer Konzentration, wie in gesunder Alpenluft. Dort sind etwa 30.000 Vital-Ionen in einem ccm Luft. In einem normalen Wohnraum sind es aber meist nur noch 300. Ganz dramatisch wird die Vital-Ionen-Konzentration im Auto. Dort sind es meist nur noch 30 – 50 Vital-Ionen in einem ccm Luft. Dadurch können die Lebensprozesse des Körpers nur sehr reduziert ablaufen, was wir als Abgespanntheit und mangelnde Energie und Vitalität spüren. Auch die sprichwörtliche Reizbarkeit vieler Autofahrer ist zu einem grossen Teil auf den akuten Mangel an Vital-Ionen zurückzuführen. Sollten auch Sie sich wieder einmal über einen Stau ärgern, oder über die rücksichtslosen Autofahrer, die auf der Autobahn so gefährlich dicht vor Ihnen her fahren, dann wird es höchste Zeit, den "Vital-Ionen-Generator" in Ihrem Auto zu aktivieren und in wenigen Minuten erscheint die Welt wieder in einem andern Licht und Sie fühlen sich frisch und vital. Der Sauerstoff in Ihrem Blut wird deutlich gesteigert und Sie sind einfach "gut drauf".

Die "Lebensbatterie" aufladen.

Der Mensch ist ein Energiefeld, das auf bioelektrischem und biomagnetischem Weg alle Körperfunktionen steuert. Ist diese Lebensbatterie voll aufgeladen, funktioniert alles optimal. Sinkt jedoch der Energiepegel, sind die Funktionen gestört, oder fallen ganz aus. Über den "VITA-CHIP" kann der Körper die benötigte Energie nach Bedarf abrufen und bleibt so "in der Kraft" und die energieabhängigen Körperfunktionen können optimal ablaufen.

Der wohl wichtigste Gesundheitsfaktor aber ist die Freude. Sie können absolut gesund sein und hundertzwanzig Jahre alt werden, wenn es Ihnen keine Freude macht, können Sie es nicht genießen.

Gehen Sie daher den "Weg der Freude". Es beginnt damit, dass Sie sich das Ärgern abgewöhnen und Stress zukünftig vermeiden, denn beides sind Angewohnheiten, die man sich auch wieder abgewöhnen kann. Unterstützen können Sie die Lebensfreude und Vitalität, durch die ideale Kombination der natürlichen Pflanzensäfte von Pfingstrose und Königskerze, die in einem speziellen Verfahren an lebenswichtige Aminosäuren gebunden wurden und so ins Innere jeder Körperzelle gelangen. Sie aktivieren dort die körpereigene Abwehr, so dass der Körper mit allen Belastungen allein fertig wird. Das Immunsystem wird gestärkt, vor allem aber weckt es die natürliche Lebensfreude, die in Ihnen steckt und ein wunderbares Wohlgefühl erfüllt schon in zwei Stunden Ihren Körper, dass Sie vielleicht seit Ihrer Jugend nicht mehr gespürt haben.

Das alles verpackt in ein wohlschmeckendes Getränk, dass Sie unter der Bezeichnung "IMMUVIT CH23" bekommen.

Sie können damit eine vierzehntägige Intensivkur machen, um den optimalen Erfolg zu erzielen, oder Sie machen es zu Ihrem normalen Getränk und vermissen so nie mehr Ihre natürliche Vitalität und Lebensfreude. Immuvit CH23 wirkt wie ein innerer Jungbrunnen der den Körper und dessen Zellen reinigt und stärkt. Das ganze geschieht ohne unerwünschte Nebenwirkungen. Bei regelmässigem Genuss des wohlschmeckenden Getränkes erfährt man in kürzester Zeit ein gesamtheitliches Wohlbefinden mit einem vitalisierenden Effekt, der ein Gefühl der Verjüngung vermittelt.

Gesundheitsrisiko Übergewicht!

Übergewicht ist in den letzten Jahrzehnten zu einem der größten Gesundheitsprobleme geworden. Das Bundesgesundheitsamt hat 1994 geschätzt, dass jeder fünfte Erwachsene Bundesbürger statistisch deutliches Übergewicht hat. Das ist nicht nur ein kosmetisches Problem, sondern auch Schrittmacher für viele sogenannte Zivilisationskrankheiten. Die Kosten für unser Gesundheitssystem, die durch Übergewicht verursacht werden, sind immens. Die Ursachen von Übergewicht sind vielfältig und werden gerade mit großem Aufwand erforscht. Eines steht ganz sicher fest: Übergewicht ist nicht allein das Resultat von Trägheit und Willensschwäche der Menschen. Man weiß heute, dass es für Übergewicht eine genetische Veranlagung gibt.

Menschen mit dieser Veranlagung können im Laufe ihres Lebens übergewichtig werden. Ohne entsprechende Umwelt- und Lebensbedingungen kommt es jedoch auch bei einer solchen Veranlagung nicht zwangsläufig zu Übergewicht.

Auch bestimmte gesellschaftliche und traditionelle Faktoren gehören zu den übergewichtsfördernden Umweltbedingungen. Dennoch haben auch Übergewichtige die

Möglichkeit, ihr Gewicht in individuellen Grenzen zu verändern.

Wir essen zu schnell, zu viel und zu ungesund. Maßgeblich daran beteiligt ist unsere Angewohnheit, alles viel zu stark zu würzen. Salz beispielsweise steht beinahe auf jedem Esstisch, und das, obwohl die meisten Speisen und Nahrungsmittel ohnedies versteckt Salz enthalten. Was nur wenige wissen, ist, dass Salz der größte Risikofaktor für Magenkrebs ist. Dazu kommt noch, dass Salz Wasser im Körper bindet. Damit wir es zum größten Feind all jener, die abnehmen wollen.

Trainingsprogramm für "schlanke Lebensgewohnheiten"

Das "TOP FORM +" Diät- und Ernährungsprogramm der Tepperwein Collection wurde von erfahrenen Ernährungs-wissenschaftlern entwickelt.

Gesünder und mit Genuss essen, sowie das langfristige stabilisieren des Gewichtes, das ist es, was wir erreichen wollen. Denn, das Gewicht halten ist die große Herausforderung und nicht nur das Abnehmen. Das wird nur gelingen, wenn man nach der Gewichtsabnahme bewusster und richtiger isst als vorher.

Deshalb steht im Mittelpunkt des wissenschaftlich fundierten TOP FORM + Programms das genussvolle gesunde Essen. Und die fachkompetenten TOP FORM + Ernährungsberater zeigen, wie man beides miteinander verbindet. TOP FORM + ist gewissermaßen ein Trainingsprogramm für "schlanke Lebensgewohnheiten".

Ein wichtiger Baustein des TOP FORM + Diät- und Ernährungsprogramms ist die Umstellung auf kohlenhydratreiche, fettarme Lebensmitteln. Diese Ernährung unterstützt den Reduktionserfolg. Basis unseres TOP FORM + Diät- und Ernährungsprogramms ist die gezielte kontrollierte Abnahme von Körperfett bei gleichzeitig sichergestellter Zufuhr aller notwendigen Nährstoffe und Training eines richtigen Ess- und Trinkverhaltens.

Schlank und schön durch Eiweiß!

Fitness-Experten wissen es seit Jahren: Nur wer mehr Eiweiß isst und weniger Kohlenhydrate und Fette zu sich nimmt, wird erfolgreich schlank werden und vor allem schlank bleiben. Beim Abnehmen ist daher eine ausreichende Eiweißzufuhr äußerst wichtig. Die meisten Diäten führen sehr schnell zu einem Eiweißmangel. Dies äußert sich in Konzentrationsschwäche, schlechter Laune, fahler Haut, schlaffem Gewebe, schwachen Muskeln und in extremen Fällen sogar Haarausfall. Deshalb sind Eiweiß-Drinks die ideale Nahrungsergänzung bei jeder Diät. Sie fördern den Fettabbau, bremsen den Appetit, machen munter und erhalten die gute Laune.

Aminosäuren sind die Bausteine des Lebens. Wir bilden sie teils im Körper, teils nehmen wir sie mit der täglichen Nahrung auf.

Aminosäuren als Nährstoffe und Heilmittel entscheiden unmittelbar über unser Wohlbefinden, über Kreativität, Fitness und ein kompetentes Immunsystem.

Mit der TOP FORM + -Zellnahrung kann man sich auch ganz einfach gesund ernähren (Fitnessprogramm), ohne sein Gewicht zu ändern.

Mit der TOP FORM + -Zellnahrung kann aber auch - bei Untergewicht - gezielt das ideale

Körpergewicht aufgebaut werden.

TOP FORM + ist ein Nahrungsergänzungsprogramm, das ausschließlich aus pflanzlichen Extrakten und Milchbestandteilen besteht.

TOP FORM + enthält keine pharmazeutischen Präparate, Arzneistoffe, Hormone oder synthetische Hilfsmittel, um den Gewichtsverlust zu steigern.

Der Anwender nimmt mit dem Programm Mikronährstoffe zu sich. Nährstoffe die der menschliche Organismus zum Leben braucht.

Mit der TOP FORM + -Zellnahrung kann gezielt abgenommen werden (Gewichtsreduzierung), ohne dabei zu hungern oder - wie bei Diäten - an Mangelerscheinungen leiden zu müssen. Die Wirkung beruht vor allem auf der Verhinderung des Hungergefühls während der Abnehmphase.

Top Form + enthält natürliche Quellstoffe und Pflanzenfasern, welche sich länger im Magen-Darmtrakt aufhalten und durch ihr Volumen, welches sie mit Wasser bilden, dem Gehirn ein Sättigungsgefühl signalisieren. Relativ zu seinem Volumen ist sein Kalorienbeitrag äußerst gering.

Es enthält Aminosäuren (Eiweiß), um den Proteinbedarf des Körpers zu decken. Ohne Proteine gäbe es kein Leben. Protein ist der wichtigste Lebensbaustoff und Hauptbestandteil unserer Körperzellen. Sie sind die Grundbausteine für Muskelgewebe, Haar, Blut, Nägel und die inneren Organe.

Die Proteine, die wir täglich mit der Nahrung aufnehmen, sind lebensnotwendig für das Wachstum, der Erhalt und die Erneuerung von Gewebe und viele andere Abläufe in unserem Körper. Die enthaltenen mehrfach ungesättigten Fettsäuren und Aminosäuren stammen aus Milchprodukten. Darunter sind auch essentielle Aminosäuren. Diese kann unser Körper selber nicht produzieren. Sie müssen durch unsere Nahrung täglich zugeführt werden.

Eiweißmangel bei Senioren

50 bis 60 Prozent der Senioren leiden nach Angaben des Deutschen Instituts für Ernährungsmedizin und Diätetik (DIET), an Eiweißmangel. Schuld sei eine oft "sehr schlechte Ernährung", sagte Institutionsprecher Sven-Davis Müller in Aachen. Zum Eiweißmangel trage auch der vielfach nur geringe Appetit älterer Menschen bei. Eine ausreichend Zufuhr sei als Vorbeugung gegen Druckstellen (Dekubitus) bei bettlägerigen Menschen von ganz besonderer Bedeutung, hieß es. Doch genau so wichtig, wie das richtige Essen, ist richtiges Trinken, was für Ihr Auto das Benzin, ist für Ihren Körper das Trinken. Ohne ausreichenden Treibstoff läuft nichts.

Das ist besonders im Alter wichtig, weil dann meist das Durstgefühl als Signal schwindet und die meisten so ständig zuwenig trinken.

Wozu brauchen wir Wasser im Körper ?

Wasser hat im Organismus eine ganze Reihe von Aufgaben. Es transportiert die wasser- und fettlöslichen Nährstoffe dorthin, wo sie verwertet werden und schwemmt Abbauprodukte des Stoffwechsels über die Nieren wieder aus. Alle Zellen und Körperflüssigkeiten enthalten

Wasser. Dadurch bleibt das Gewebe straff und elastisch.

Auch zur Regulation der Körpertemperatur ist Wasser unentbehrlich.

Kau dich gesund

Um Ihr Idealgewicht auch langfristig zu halten ist eigentlich nur eines notwendig. Das ganze Geheimnis besteht im wirklich gründlichen Kauen. Das heißt konkret, JEDEN einzelnen Bissen MINDESTENS 50 - 60 mal kauen und erst runterschlucken, wenn er VOLLKOMMEN flüssig geworden ist. Es können also durchaus auch 100 oder gar 200 Kaubewegungen sein. Das geht anfangs nur, indem Sie mitzählen, um den Schluckreflex zu überlisten, der Sie bisher zum Schlingen verführt hat. Wenn Sie dabei konsequent sind, ist der Schluckreflex in einer Woche verschwunden und der Weg ist frei, für einen völlig neuen Genuss der Nahrung. Denn erst jenseits der 50 Kaubewegungen weckt der Speichel den eigentlichen Geschmack der Nahrung. Vor allem aber wird die Nahrung nur so energetisch voll aufgeschlossen und Sie sind mit einem Drittel bis der Hälfte der bisherigen Menge vollkommen satt und merken es auch rechtzeitig. Sie werden es anfangs nicht glauben wollen, dass so wenig ausreicht um Ihren Körper optimal zu ernähren. In einer Pyramide steht der Spruch: "Der Mensch lebt von einem Drittel dessen, was er isst, von den anderen zwei Drittel leben die Ärzte". Die Erkenntnis ist also gar nicht neu, aber immer noch richtig. Der Weg zum richtigen kauen führt wohl nur über das anfängliche, regelmässige Mitzählen, bis der Schlingreflex nach 8 - 10 Tagen abgeschaltet ist. Gleichzeitig entsteht ein neues Verhaltensmuster, die Nahrung erst zu schlucken, wenn sich der volle Eigengeschmack erschlossen hat und das ist erst der Fall, wenn Sie vollkommen flüssig geworden ist.

Unser Speichel hat die Kraft, auch den härtesten Bissen zu zerkleinern, Fett abzulösen und zu desinfizieren. Den meisten Menschen jedoch ist diese Kraft gar nicht bewusst. Nur wer richtig kaut, kann den Jungbrunnen Speichel für sich entdecken. Sehr schnell werden Sie beim Essen ein "HIGH" erleben, von dem sonst nur Jogger berichten und das regelmäßig bei jedem Essen. Schließlich betreiben Sie "Kau-Jogging" bei dem der Körper durch die Dynamik des Kauens Glückshormone ausschüttet, Endorphine, körpereigene Lustmacher, die das Leben in einem ganz neuen Licht zeigen. Der Mundspeichel ist das wichtigste Verdauungs-ferment. Die nachgeordneten Verdauungsorgane können nicht mehr gut machen, was der hastige Schlucker versäumt hat. Sobald Sie eine Woche lang konsequent gründlich gekaut haben, verschwindet der unnatürliche Schlingreflex und Sie beginnen das Essen auf ganz neue Weise zu genießen. Schon eine geringe Nahrungsmenge macht Sie wirklich satt und steigert Ihre Vitalität und Leistungsfähigkeit.

So kommen so von Tag zu Tag mehr "auf den Geschmack". Sie geben jeden Bissen erst frei, wenn alle lebensspendenden Inhaltsstoffe voll aufgeschlossen sind und Sie den Geschmackshöhepunkt erlebt haben.

Schließlich erübrigt sich das Mitzählen, weil Sie sich ohnehin nicht mehr um diesen "Orgasmus im Mund" betrügen.

Vorbei die Zeiten, als Sie noch ein "armer Schlucker" waren, Vergessen Sie, was Sie noch auf dem Teller haben, vergessen Sie die Welt und konzentrieren Sie sich ganz auf den einen Bissen, den Sie gerade genießen.

Jedes Jahr wird Ihr Körper zu über 97 Prozent vollständig erneuert, selbst die DNS-Struktur Ihrer Gene wird aus den Nährstoffen die Sie zu sich nehmen wieder aufgebaut.

Begreifen Sie, was für eine großartige Chance das ist? Wenn Sie Ihrem Körper jeden Tag die Elemente natürlicher Gesundheit zuführen, reine, vollwertige Lieferanten von Eiweiß, Kohlenhydraten, Fetten, Vitaminen, Mineralstoffen und Enzymen, viel reines Wasser, frische Luft (Sauerstoff) und ausreichend Ruhe und Schlaf, werden Sie ein langes, gesundes Leben voller jugendlichem Elan und Energie führen.

Lebenselixier Bewegung.

Ein weiterer Lebensbereich, der erheblichen Einfluß auf die Ausprägung von Übergewicht haben kann, ist die körperliche Aktivität im Berufsalltag und in der Freizeit. Hier hat sich in den letzten Jahrzehnten am meisten verändert: Früher mussten die Menschen im Beruf körperlich aktiv sein und haben viele Kalorien verbrannt, heute dagegen werden die schweißtreibenden Aufgaben zunehmend von Maschinen und Robotern übernommen - Der Mensch bedient die Technik nur noch, sitzt am Schreibtisch, Telefon oder Bildschirm.

Auch unsere Freizeit verbringen wir mehr und mehr inaktiv vor dem Fernseher, mit Essen, Musikhören, Lesen, Auto-fahren. Das wird gerade für die Menschen zum Problem, die eine genetische Veranlagung zum Übergewicht haben. Bewegung erhöht den Kalorienverbrauch des Körpers und trägt damit zur Senkung des Körpergewichts bei.

Regelmäßige Bewegung hilft, das Körpergewicht besser auf niedrigem Niveau zu halten. Außerdem wirkt sich Bewegung günstig auf Stoffwechsel und Herz und Kreislauf aus. Zunächst sollten Sie versuchen, sich im Alltag mehr zu bewegen, z. B. Treppensteigen statt Aufzug, zu Fuß oder mit dem Fahrrad einkaufen statt den Wagen zu benutzen. Empfehlenswert ist ein schneller Spaziergang am Abend, der auch geistiger Entspannung dient. Von den vielen Sportarten sollten die Bewegungsformen, die möglichst viele Muskeln gleichmäßig beanspruchen, die Gelenke jedoch schonen, bevorzugt werden. Besonders geeignet sind Radfahren, Schwimmen, schnelles Gehen, Wandern oder Gymnastik. Da die meisten Übergewichtigen untrainiert sind, sollten Sie mit geringer Belastung beginnen und nur schrittweise die Belastung erhöhen. Dabei sollte der Puls pro Minute einen Wert von 180 minus Lebensalter nicht überschreiten. Wichtig ist Ausdauerbewegung und nicht schweißtreibender Sport bis zur Erschöpfung.

Worauf Sie bei Beginn einer sportlichen Tätigkeit achten sollten, kann Ihnen Ihr(e) Arzt/Ärztin sagen. Empfohlen wird, dass sich Übergewichtige 3-5 mal pro Woche für 30 bis 45 Minuten körperlich belasten.

Die Gemeinschaft der Hundertjährigen benutzt ein zuverlässig wirkendes Lebenselixier.

Es hat folgende Wirkungen:

- Es fördert die Leistung und erhöht die Konzentration,
- vertreibt die Müdigkeit und bringt ständig frische Energie.
- Es macht optimistisch und gut gelaunt und bringt einen erholsamen Schlaf.
- Es bringt ein gesundes Gewicht und schenkt uns eine Traumfigur.
- Es kräftigt die Muskeln, die die Wirbelsäule so besser stützen.
- Es aktiviert den Kreislauf und verbessert unsere Reflexe.
- Es beschleunigt auf natürliche Weise unseren Stoffwechsel so, dass mehr Kalorien verbrannt werden, die Stoffwechsel-Schlacken werden so besser ausgeschieden und der Körper schafft sich eine größere Energiereserve.

- Gleichzeitig verbessert es deutlich unsere Fähigkeit zu entspannen und kräftigt nicht nur unseren Bewegungsapparat, sondern auch unsere Organe, verringert deutlich das Krankheitsrisiko,
- verlangsamt den Alterungsprozess und verlängert das Leben.

Es hat auch einen Namen, es heißt: STÄNDIG KÖRPERLICHE AKTIVITÄT.

RAUCHEN SCHADET IHRER GESUNDHEIT UND VERKÜRZT IHR LEBEN

Die Erkenntnis ist nicht neu, aber kaum jemand macht sich bewusst, dass JEDER Zug an der Zigarette etwas von Ihrem Lebenserwartungskonto abbucht. Man kann sagen: Jede Zigarette bringt Sie Gott näher, so etwa eine Viertelstunde.

Raucher glauben meistens, dass die katastrophalen Auswirkungen des Rauchens übertrieben werden, aber in Wirklichkeit ist das Rauchen und seine Folgen die Todesursache Nr. 1.

Viele sagen auch, dass sie keine schädlichen Nebenwirkungen spüren und dass sie später immer noch aufhören könnten. Wenn Sie die ersten Wirkungen des Rauchens spüren ist es bereits zu spät.

Jeder Zug an der Zigarette setzt Millionen von Freien Radikalen frei, die Zellen und Organe Ihres Körpers schädigen, vor allem Gefäßwandschäden verursachen, was zu Arteriosklerose führt und dem bekannten Raucherbein.

Mit der ersten Zigarette setzen Sie die Zündschnur einer Zeitbombe in Brand, aber Sie wissen nicht, wie lang die Zündschnur ist und so könnte jede Zigarette wirklich Ihre letzte sein.

Das Problem entsteht nicht darin, mit dem Rauchen aufzuhören, das tun Sie jedes Mal, wenn Sie eine Zigarette ausdrücken.

Die eigentliche Aufgabe besteht darin, danach nicht wieder damit anzufangen, sich also keine nächste Zigarette mehr anzuzünden. Fragen Sie sich bei jeder Zigarette, die Sie in die Hand nehmen, "Brauche ich die wirklich?" Und wenn es nicht unbedingt sein muss, stecken Sie sie wieder weg. Allein dieser Bewusstseins Schritt halbiert sofort die Zahl der gerauchten Zigaretten und wenn Sie dabei bleiben, sich das wirklich bei JEDER Zigarette zu fragen, löst sich das Problem ganz von selbst.

Das "Verjüngungsbad"

Es gibt eine Möglichkeit, eine Verjüngung des Körpers unmittelbar zu erleben - mit dem "VITAL-IONEN-BAD".

Verwandeln Sie Ihr Badezimmer in ein Kurzentrum für Regeneration und Verjüngung. Dieses Verjüngungsbad entfaltet seine besondere Wirkung aber nur, wenn Sie mindestens 2 bis 3 Stunden baden. Deshalb sollten Sie sich etwas zu lesen mitnehmen, eine Schale Obst und gute Musik, um das Bad wirklich zu einem Erlebnis für alle Sinne zu machen.

Machen Sie die Wanne anfangs nur halb voll und geben Sie soviel Badepulver in die Wanne, dass das Wasser einen PH-Wert von mindesten 8, besser 8,5 hat. Das Wasser sollte nicht wärmer als 38 Grad sein, damit es nicht den Kreislauf belastet, wenn sie so lange baden. Sobald das Wasser abkühlt, füllen Sie wieder etwas heißes Wasser nach, so dass es für Sie

immer angenehm bleibt.

Und dann träumen Sie, oder lauschen Sie der Musik und genießen Sie das Bad, während Sie dabei immer jünger werden.

Natürlich kann sich das Baujahr Ihres Körpers nicht ändern, aber Sie werden sich danach so fühlen, dass Sie Ihr Alter vergessen. Ideal wäre es, ein- bis zweimal pro Woche ein solches Bad zu nehmen, denn nach 10 bis 20 Bädern zeigt sich der volle Erfolg und Sie erleben ein Wohlgefühl, das Sie nie mehr missen möchten. Nach dem Bad empfiehlt es sich, den Körper mit VITAL-IONEN-KÖRPERÖL einzureiben, um den natürlichen Hautschutz zu optimieren, und von Bad zu Bad verjüngt gehen Sie als neuer Mensch in ein neues Leben.

Der Weg jung und gesund zu bleiben, ist weitgehend bekannt. Er besteht aus vielen kleinen Schritten. Der Weg schneller zu altern und krank zu werden auch.

Sie können sofort ein Wunder erleben, indem Sie anfangen, diese Schritte zu tun. Jeder einzelne Schritt bringt Sie dem Ziel vollkommener Gesundheit und Vitalität einen Schritt näher. Jeder Schritt den Sie nicht tun, bringt Sie ein Stück näher zu Krankheit und vorzeitigem Altern.

Gesundheit als Maßanzug Ihr ganz persönliches Gesundheitsprogramm

Jeder Mensch ist anders und so sollte auch der Weg zur eigenen Gesundheit ganz individuell zusammengestellt werden.

Gestalten Sie Schritt für Schritt Ihr individuelles Gesundheitsprogramm, das Sie auch wirklich bereit sind durchzuführen. Dabei brauchen Sie weder hungern, noch eine eiserne Disziplin, sondern zu erfahren, dass es eine Freude sein kann, mühelos gesund und schlank zu werden. Wenn Sie sich dabei einmal anstrengen, zeigt das nur, dass es anders leichter ginge. Sobald Sie aber Ihren persönlichen Gesundheitsplan verwirklichen, werden Sie als neuer Mensch in ein neues Leben treten - Ihr neues Leben.

Schaffen Sie sich JETZT Ihren persönlichen Gesundheits-plan. Ihre individuellen Schritte zu vollkommener Gesundheit, Vitalität und einem langen erfüllten Leben, indem Sie in dieser Aufstellung die Schritte ankreuzen, die Sie bereit sind ab sofort zu tun.

Ihr individueller Gesundheitsplan beginnt damit: Sich natürliche, lebensgerechte Gewohnheiten zuzulegen.

Alles was als richtig oder wichtig erkannt ist, sollte sofort bewusst und regelmässig in den Tagesablauf integriert und damit "verankert" werden. Kaum etwas verändert das eigene Leben so schnell und nachhaltig, wie die bewusste Änderung der Gewohnheiten. Das betrifft natürlich ganz besonders die Ernährungsgewohnheiten.

HIER DIE WICHTIGSTEN SCHRITTE:

“GOLDENE GESUNDHEITSREGELN”

Um Alt zu werden ohne zu altern.

- Sich natürliche, lebensgerechte Gewohnheiten zulegen:

- Regelmässige ENTSÄUERUNG + REMINERALISIERUNG + VITAMIN C
- frische, natürliche, basische Ernährung
- Obst, Gemüse, Salate
- Den “Selbstmord mit Messer und Gabel” beenden.
- Falsches loslassen, richtiges angewöhnen
- Die “Lebensbatterie” aufladen, mit einem “Vita-Chip”.
- Regelmässige, vernünftige BEWEGUNG
- Optimale Sauerstoffversorgung
- Treppenhaus Powerwalking
- Trampolin schwingen
- Tanzen
- ein “Vital-Ionen-Generator” schafft vitalen Sauerstoff, der vitalisiert und das Leben verlängert.
- Ausreichend Schlaf und ENTSPANNUNG.
- Regelmässiges Mittagschläfchen
- Ruhen im Tun
- Leben in heiterer Gelassenheit
- Den “Weg der Freude” gehen und regelmässig Immuvit CH23 trinken
- Die “Botschaft des Körpers” verstehen und befolgen
- Krankheit als Segen und Heilung als Aufgabe erkennen.
- Zur “Befreienden Ein-Sicht” kommen.
- LEBENSQUALITÄT schaffen in ALLEN Bereichen.
- Das Ärgern verlernen – Stress abgewöhnen.
- Schuldgefühle auflösen, Humor entwickeln.
- JA sagen zum Leben und zu sich selbst.
- Vom Beruf, über die Berufung zur Erfüllung kommen.
- Die “Kunst des Geniessens” lernen, gute Musik hören, Originalität und Stil entwickeln und leben.
- Sein Leben “zelebrieren”.
- Freude als Gesundheitsfaktor nutzen.
- Leben in einer harmonischen Partnerschaft.
- Selbst ein idealer Partner sein.
- Aus einem ganz normalen Tag etwas besonderes machen.
- Loslassen was nicht wirklich glücklich macht.
- Lernen mit der Seele zu baumeln.
- Alle Menschen sympathisch finden, lieben.
- Die HAUPTROLLE in SEINEM Leben spielen.
- Das geht nur, wenn Sie gesund und vital sind.
- So leben, dass ich Achtung vor mir selbst haben kann und mich in mir wohlfühle.
- Ein positives Selbstbild schaffen.
- Von mir selbst begeistert sein.
- Hören Sie auf zu suchen – sie sind am Ziel.
- Sofort anfangen, wirklich “märchenhaft” zu leben, “leicht-sinnig” leben – “Leben in der Leichtigkeit des Seins”.
- Sein Leben wirklich “führen”.
- So leben, dass ich am Ende sagen kann: “Ich habe wirklich gelebt”.

ANTI - AGING - Jung bleiben beim älter werden.

Die sogenannten "Alters - und Verschleißkrankheiten" kommen weder vom Alter, noch vom Verschleiß, sie sind eher die Rechnung für unsere Jugendsünden. Nur die langen

Inkubationszeiten zwischen ernährungs- und verhaltensbedingten Krankheiten und ihrem "in Erscheinung treten" verschleiern den wahren Zusammenhang.

Die sogenannte Alterskrankheiten haben nur insofern etwas mit dem Alter zu tun, als sie zu ihrer Entwicklung jahrzehnte brauchen und deshalb meist erst im Alter auftreten. Das Alter ist daher nicht schuld, an den Alterskrankheiten, sondern im "Tagebuch unseres Körpers" steht nur unsere Lebensgeschichte verzeichnet. Es ist keineswegs Schicksal, im Alter krank zu sein, nicht einmal alt zu sein.

Aber an jedem Geburtstag werden wir gefragt: Wie alt wir geworden sind, und nehmen damit unbewusst die Vorstellung an, dass man mit der Zeit älter wird.

Kaum jemand stirbt an Altersschwäche, sondern meist an einer Krankheit. Krankheiten lassen sich aber vermeiden und heilen. Wir sterben in Wirklichkeit an falscher, unnatürlicher Lebensführung.

Das was wir Alter nennen, ist zu einem großen Teil unnötig und außerdem reversibel und wir können jederzeit damit beginnen.

Machen Sie sich einmal bewusst, dass Ihr Körper nicht jedes Jahr älter wird, sondern in Wirklichkeit bekommen Sie jedes Jahr einen völlig neuen Körper, denn mit wenigen Ausnahmen sind bis dahin alle Körperzellen durch neue ersetzt worden.

Das zeigt, dass unser Körper von Natur aus die Fähigkeit zur Verjüngung hat und davon nachweislich auch ständig Gebrauch macht.

Die Zeit arbeitet daher nicht gegen uns, sondern für uns und hilft uns, jeden Tag JÜNGER zu werden.

Das Geheimnis ewiger Jugend ist die geistige Haltung.

Das Selbstbild ist dabei der wichtigste Gesundheitsfaktor. Denn die sich ständig erneuernden Zellen bekommen mit dem Eintreten in den Körper eine entscheidende Prägung. Fühle ich mich alt, dann nehmen auch die jungen Zellen diese Prägung an und werden Teil eines älteren und alternden Körpers. Bin ich aber in meinem Bewusstsein jung, dann nehmen die neuen Zellen diese Prägung an und ich lebe als junger Mensch in einem sich ständig erneuernden und verjüngenden Körper.

Das Alter wird verzögert und das Leben verlängert durch:

Optimismus, positives Denken und eine positive Einstellung zum Leben, eine harmonische und erfüllende Beziehung zu meinem Partner und meinen Freunden und eine erfüllende Tätigkeit, die meine wahre Berufung ist.

Durch regelmäßige Bewegung, natürliche, frische Nahrung, ausreichend Schlaf, wozu auch ein Mittagsschläfchen gehören kann, Entspannung und ein erfüllendes Hobby.

Weder das sichtbare Altern, noch Krankheit sind eine natürliche Notwendigkeit.

SIE entscheiden, ob das Alter sie prägt, oder ob SIE das Alter prägen!

Jeder hat die Möglichkeit, innerhalb kurzer Zeit beeindruckende Veränderungen des Wohlbefindens und Vitalität zu erleben.

Ihr Körper ist JEDERZEIT bereit, schlank und gesund zu werden, wenn SIE ihm dabei helfen.

Und wer weiß - vielleicht eines Tages begegnen wir uns mit 80 beim Tennis, mit 90 beim Tanzen oder mit 100 beim Golf und erkennen uns an der fast übermütigen Lebensfreude, die aus unseren Augen blitzt und wissen, das ist auch Einer, der das Geheimnis kennt, das eigentlich keines ist.

DIE GOLDENEN WOHLSTANDS-REGELN

Wenn Sie diese einfachen Gesundheitsregeln befolgen, wird Krankheit weitgehend aus Ihrem Leben verschwinden und Sie gewinnen 10 - 20 gesunde und vitale Lebensjahre dazu.

Das stellt Sie jedoch vor eine ganz neue Aufgabe, dafür zu sorgen, dass Sie diese Jahre frei von wirtschaftlichen Sorgen erleben. Das staatliche Rentensystem steht praktisch vor dem Zusammenbruch und kann in naher Zukunft nur noch eine Grundrente sichern. Aber auch wenn Sie privat vorgesorgt haben und sich eine schöne Rente geschaffen haben, wird die in 20 Jahren, wenn Sie in Rente gehen, nur noch die Hälfte wert sein. Wenn Sie dann auch noch 30 oder 40 Jahre im Ruhestand leben, ist aus der Rente nur noch eine Notversorgung übrig geblieben und Sie sind gerade dann, wenn Sie nicht mehr voll leistungsfähig sind, auf die Sozialfürsorge angewiesen. Das muss jedoch nicht sein. Wir haben einen Weg gefunden, wie Sie sich eine Rente schaffen, die mit der Zeit immer stattlicher wird, so dass Sie mit zunehmendem Alter immer wohlhabender werden. Und zwar einfach dadurch, dass Sie Ihre wertvollen Gesundheitserfahrungen mit Anderen teilen. Das können Sie wenn Sie wollen, bis ins Hohe Alter machen und Ihre private Rente bekommt eine Dynamik, von der Sie sonst nicht einmal träumen könnten.

Aber selbst wenn Sie das ganze nur 1-2 Jahre machen würden, können Sie sich in 10 Jahren mit einer fürstlichen Rente zur Ruhe setzen und die zweite Halbzeit Ihres Lebens geniessen, frei von wirtschaftlichen Sorgen und so wohlhabend, dass Sie sich jeden gewünschten Luxus leisten können, gerade dann, wenn Sie so richtig Zeit dafür haben.

Sie können reisen und sich in Ruhe die Welt anschauen, Sie können aber auch in unserer Gemeinschaft weiter Anderen helfen, bis ins Hohe Alter vital zu bleiben. Es könnte sein, dass Sie so eines Tages sagen werden, mein Leben hat erst mit 60 so richtig begonnen, seitdem lebe ich ein Leben, von dem ich bis dahin vielleicht nicht einmal geträumt habe.

Lassen Sie sich von uns zeigen, wie auch Sie erfolgreich Ihre private "Rentenreform" starten und sich ein zweites Leben in Wohlstand schaffen können. Noch dazu mit einer Tätigkeit, die Ihnen von Tag zu Tag mehr Freude macht und bei der Sie immer wieder neue Freude kennen lernen.

Alles in diesem Universum unterliegt einer Gesetzmässigkeit. Auch Ihr Wohlstand gehorcht den ewigen Gesetzen des Erfolgs.

Wenn Sie diese Gesetze kennen und befolgen, ist IHR persönlicher Wohlstand nicht mehr zu vermeiden.

Der erste Schritt zu diesem Wohlstand ist es, Ihre Einstellung zum Geld zu optimieren, denn

Ihre Einstellung arbeitet wie ein Magnet, entweder Sie ziehen Geld an, oder Sie stossen es ab. Ein Magnet kann nur in EINE Richtung wirken!!!

Machen Sie sich auch bewusst, dass es nicht schöpfungsgerecht ist, arm zu sein und im Mangel zu leben. Es gibt nicht einen begrenzten Vorrat an Wohlstand, sondern es ist genug für alle da. Sie nehmen niemand etwas weg, wenn Sie sich schaffen soviel Sie wollen, sondern Sie mehren dadurch den Wohlstand dieser Welt.

Wer sagt denn, dass finanzieller Reichtum unspirituell sei ? Im Gegenteil, er hilft zur Unabhängigkeit, zur Selbständigkeit und zu größerer Freiheit.

Die geistigen Gesetzmäßigkeiten des Wohlstandes sind fast unbekannt. Das Leben ist in Wirklichkeit ein Spiel. Und Geld ist ein Maßstab an dem man erkennen kann wie das Spiel ausgegangen ist.

Geld macht zwar nicht glücklich, aber Armut kann einen Menschen zerstören.

Diese einfachen Vermögensregeln zu beachten, kostet etwas Zeit, sie NICHT zu beachten, KOSTET SIE VIEL GELD!!!

Der Weg auch zum grössten Vermögen beginnt exakt mit 1 EURO, nämlich dem EURO, den Sie monatlich weniger ausgeben, als Sie einnehmen!!! Ab dann arbeitet das Geld für Sie!!!

Legen Sie Ihr Geld nie mehr zu weniger als 12 % an.

Das war zu allen Zeiten Ihres Lebens möglich und geht auch heute. Wir zeigen Ihnen gerne wie!

So schaffen Sie sich eine traumhafte Altersversorgung, so dass Sie die "zweite Halbzeit" in Wohlstand geniessen können!

Fast alle Menschen verschenken in ihrem Leben ein Millionenvermögen, anstatt selbst mindestens Millionär zu werden, was gar nicht zu vermeiden wäre, würden sie nur einfache Regeln konsequent befolgen.

Möglichst früh zu beginnen zu sparen und das konsequent ein Leben lang fortsetzen.

Das Ersparte sinnvoll anlegen, und einfach vergessen.

Eines Tages wachen Sie auf und sind reich!

Geld ist die wichtigste Nebensache der Welt und kann Ihr ganzes Leben verändern, ja verzaubern. Wenn Sie nicht genug Geld haben müssen Sie sich dauernd damit befassen und es bekommt eine Wichtigkeit die es gar nicht verdient. Außerdem verlieren Sie einen großen Teil Ihrer Leistungs-fähigkeit und Lebensfreude, wenn Sie finanzielle Sorgen haben. Sie können sich nicht auf Ihr Weiterkommen konzentrieren, weil Ihre Gedanken bei Ihren Problemen sind.

Wenn Sie Geld haben dann arbeitet es Tag und Nacht für Sie, wenn Sie es nicht haben, zwingt Sie der Mangel vielleicht zu einer ungeliebten Tätigkeit. Machen Sie Geldverdienen zu Ihrem Hobby, aber lassen Sie es nicht zur Ihrem Lebensinhalt werden.

Millionen zu haben ist kein Lebensziel, hat aber viele angenehme Nebenwirkungen und macht frei um sich mit Wesentlichem befassen zu können.

Obwohl wir alle Geld brauchen, haben viele eine eher negative Einstellung zum Geld und schließen sich damit selbst zuverlässig vom Wohlstand aus.

Erstaunlich vielen Menschen ist Geld sogar unheimlich und sie fliehen vor der Verantwortung gegenüber dem Geld in dessen Ablehnung.

Nach dem Gesetz der Resonanz kann man aber nichts anziehen oder halten das man ablehnt.

Kaum jemandem ist es bewusst wie einfach es ist, zu wirklich viel Geld zu kommen, wenn jemand den Faktor Zeit mit der richtigen Geldanlage verbindet.

Die meisten Menschen verwenden nicht einmal eine Stunde darauf, herauszufinden wie sie reich werden könnten und warum ihnen dies nie gelungen ist. Dazu kommt noch eine andere Situation, auf die die meisten Menschen nicht optimal vorbereitet sind.

Wir werden einen immer größer werdenden Teil unseres Lebens im Ruhestand verbringen, aber die meisten Menschen werden diese Zeit in Armut erleben, auch wenn sie heute gut verdienen, wenn sie nicht sinnvoll vorsorgen. Das staatliche Rentensystem ist längst überfordert und wir müssen daher die Verantwortung für unsere Altersversorgung selbst übernehmen. Ihr größter Feind ist dabei die meist unterschätzte Inflation die Ihre Rente in 20 Jahren halbiert.

Leider planen die meisten Menschen ihren Urlaub sorgfältiger, als ihr Leben und denken über ihre finanzielle Entwicklung oft gar nicht nach, oder verschieben das auf später. Aber auch wenn sie sofort damit beginnen, erkennen sie, dass ihnen zuwenig Geld übrig bleibt um wirksam vorzusorgen.

Doch es gibt eine ideale Möglichkeit, das sofort zu ändern, indem Sie lernen, wie einfach man etwas für seine Gesundheit tun kann und seine Lebenszeit deutlich verlängert und diese neue Erfahrung mit Anderen teilt.

Sie helfen einfach Ihren Freunden und Bekannten ebenfalls gesund und vital zu bleiben. Schliesslich sollte man sich seine Freunde erhalten.

Werden Sie TEPPERWEIN COLLECTION Partner. Mit einem interessanten Zweiteinkommen schaffen Sie sich eine traumhafte Altersversorgung, so dass Sie die zweite Halbzeit in Wohlstand geniessen können.

Es ist eine wunderschöne und erfüllende Aufgabe, Menschen zu zeigen, wie einfach es ist, gesund zu werden und ein Leben lang zu bleiben und ihnen zusätzliche, vitale Lebensjahre zu schenken, die sie mit Freude erfüllen können.

Wer solche Vorteile bietet, der ist überall willkommen und er lässt jeden, der ihm begegnet, beeindruckt und bereichert zurück. Und wenn man mit einer solchen erfüllenden Tätigkeit auch noch selbst zuverlässig zu Wohlstand kommt, dann kann man dies sicher nicht Arbeit nennen, sondern eher "bezahlten Urlaub" und lebt in der Gewissheit, sich in der zweiten

Halbzeit seines Lebens jeden Wunsch erfüllen zu können und dies gesund und vital viele Jahrzehnte genießen zu können. Ausserdem kann man auch den Anderen helfen, nicht nur selbst gesund zu werden und zu bleiben, sondern sich ebenfalls als Partner mit dieser erfüllenden Tätigkeit ein sorgenfreies Leben zu schaffen, was gerade dadurch immer wichtiger wird, weil die gesetzliche Rentenversorgung immer weniger zu bieten hat und eigentlich schon heute pleite ist.

Das Ziel der TEPPERWEIN COLLECTION ist es, die Grundbausteine eines gesunden und natürlichen Lebens möglichst preiswert vielen Menschen zugänglich zu machen, damit Gesundheit wieder unser natürlicher Zustand ist.

Als TEPPERWEIN COLLECTION Partner beginnen Sie sofort, in Ihrer Freizeit Ihr neu erworbenes Wissen mit Freunden und Bekannten zu teilen. Sie brauchen keine Räumlichkeiten, keine nennenswerten Investitionen, sondern nur ein paar Stunden Zeit pro Woche um Ihre Freunde zu beraten. Vielleicht werden Sie sogar Lebensberater und verdienen doppelt.

So können Sie leicht im Monat 500 Euro nebenbei verdienen, und wenn Sie dieses Geld sparen und sinnvoll anlegen, dann wird Ihre erste Million unvermeidbar. Sie schaffen sich damit auch noch eine dynamische Altersrente die es Ihnen erlaubt sich jeden Luxus zu leisten.

Nehmen wir einmal an Sie sind 40 Jahre alt und wollen mit 60 in den wohlverdienten Ruhestand gehen. Bis dahin haben Sie so mit Zinsen und Zinseszinsen ein Vermögen von ca. 650.000,-- Euro geschaffen. Davon können sie dann monatlich mehr als Euro 5.000 entnehmen und Ihr Leben genießen. Wenn Sie 90 Jahre alt werden haben Sie bis dahin 1.800.000 Euro entnommen und trotzdem ist Ihr Vermögen noch weiter gewachsen.

Ganz gleich wie alt Sie werden, dieser Betrag steht Ihnen zusätzlich zu Ihrer normalen Altersrente zur Verfügung und Sie können danach sogar noch ein beachtliches Vermögen vererben. Ja sogar Ihre Rente ist vererbbar!

Viele Menschen klagen darüber, dass sie zuwenig Zeit haben. Andere haben das gegenteilige Problem, sie haben am Ende des Geldes noch ZUVIEL MONAT!!!

Das muß jedoch nicht sein. Schauen wir uns einmal an, was passiert, wenn Sie nur 200 Euro, die Sie bei uns ganz leicht nebenbei verdienen können, für einige Zeit sinnvoll anlegen:

Das bringt ab dem 30. Jahr eine vererbbare Monatsrente von Euro 11.023,--.

Sollten Sie etwas mehr tun und rund 500 Euro monatlich von Ihrem Zusatzverdienst anlegen, sieht das so aus:

Dann beträgt Ihre Monatsrente ab dem 30. Jahr unglaubliche 27.557 Euro die Sie lebenslang beziehen und Ihren Kindern "vererben" können.

Ein absolut sicheres Lotto-System!

Vielleicht spielen Sie Lotto, dann finden Sie hier:

"Ein absolut sichereres LOTTO-System"

So erreichen Sie auf JEDEN Fall "6 Richtige".

Ein Lotto-Spieler, der vom 20. bis zum 65 Lebensjahr monatlich 100 Euro verspielt, hat in dieser Zeit insgesamt 54.000 Euro verspielt. Seine Chance, in dieser Zeit 6 Richtige zu haben, liegt bei 0,38 %.

Wer jedoch die gleiche Summe für die gleiche Zeit sinnvoll zu 12% investiert, hat im gleichen Zeitraum ein Vermögen von: 1.800.000 Euro geschaffen.

Würde er eine Anlage wählen, die eine Durchschnittsrendite von 15% bringt, und wir zeigen Ihnen gerne solche Möglichkeiten, dann hat er ein Vermögen von: 4,651.704 Euro geschaffen - und das mit einer Sicherheit von praktisch 100 %.

Das alles verschenken Sie,

wenn Sie die hier gebotene Chance nicht nutzen!

Vor allem haben Sie sich eine interessante und erfüllende Tätigkeit geschaffen die Sie bis ins hohe Alter ausüben können, solange es Ihnen Freude macht. Je älter Sie werden desto erfahrener sind Sie und desto gesuchter ist Ihr Rat.

Ihr Vermögen erlaubt Ihnen das Leben frohen Herzens zu genießen und sich alles, aber auch wirklich alles zu leisten was Ihnen Freude macht!

Lassen Sie sich von uns zeigen,

wie auch SIE Ihren persönlichen Erfolg

"unvermeidbar" machen.

Sie brauchen im Leben wirklich auf nichts zu verzichten und wenn Sie unbedingt auf etwas verzichten wollen, dann verzichten Sie auf's Verzichten!!!

Auch wenn Sie bisher schon alles Mögliche getan haben, wäre es jetzt an der Zeit, das Richtige zu tun!!!

Lösen Sie Ihren Glauben an Glück, Pech oder Zufall auf. Dieses Universum funktioniert nach einer einfachen Regel: "Wenn - Dann".

Wenn Sie jetzt die richtigen Schritte tun, dann kann nichts mehr Ihren Wohlstand aufhalten.

BIS DAHIN NUTZEN SIE DIE ZEIT!

Verzaubern Sie Ihren Alltag, machen Sie aus einem ganz normalen Alltag etwas ganz Besonderes.

"Zelebrieren" Sie Ihr Leben.

Entdecken Sie Ihre Individualität. Haben Sie den Mut, Sie selbst zu sein und versuchen Sie nicht mehr "normal" zu sein. Wer das tut, was alle tun, der erreicht auch nur das, was alle erreichen.

- Was möchten Sie am liebsten ab jetzt tun?
- Wie sollte IHR Leben in Idealfall aussehen?
- Was hindert Sie eigentlich noch daran?
- Welche Ausrede haben Sie noch, nicht wirklich IHR Leben zu leben?
- Sie sind etwas ganz Besonderes!
- Sie sind einmalig, stehen Sie dazu!
- Leben ist mehr als nur älter zu werden.
- Beginnen Sie JETZT, in diesem Augenblick so zu sein, dass Sie am Ende sagen können: ICH HABE WIRKLICH GELEBT!

Heute ist für Sie ein wichtiger Tag, denn Heute legen Sie den Grundstein, für eine vermögende und sorgenfreie Zukunft, IHRE ZUKUNFT!!!

Fangen Sie an, wirklich "märchenhaft" zu leben und wenn Sie wollen, beginnt dieses märchenhafte Leben

IN DIESEM AUGENBLICK !!!